

Loopbaancoaching in het onderwijs

Transactionele analyse (TA) & LOB

Duur: drie dagdelen

Zuijderhoudt
TRAINING & BEGELEIDING

Trainer: Leonore Zuijderhoudt

Aanbieder: Zuijderhoudt Training & Begeleiding

Doel: In deze cursus krijg je meer zicht op jezelf als begeleider. Je leert je eigen gedrag en dat van anderen beter te begrijpen en je communicatie te optimaliseren. Het is géén gespreksvaardigheidstraining; je leert 'de psychologie achter communicatie' in de praktijk toe te passen. Dit geeft je nieuwe gereedschappen voor nóg betere gesprekken en contacten.

Voor wie bestemd

Deze cursus is ideaal voor alle professionals in het onderwijs zoals mentoren, decanen, leerlingbegeleiders en schoolleiders, die communicatie interessant vinden en -op lichte wijze- bereid zijn naar zichzelf te kijken.

Wat is de transactionele analyse (TA)?

De Transactionele Analyse is een psychologische stroming over persoonlijkheid, ontwikkeling en communicatie. Uitgangspunten: iedereen is gelijkwaardig, iedereen kan denken en veranderen is mogelijk. Een gouden formule voor het stimuleren van de zelfsturing (autonomie) van de leerling of student. De TA helpt je bewust te worden wat 'onder water' in contact gebeurt. Het biedt vele concrete handvatten voor constructieve relaties, zowel op het werk als thuis.

Het nut van TA in LOB?

De kwaliteit van welke begeleiding dan ook, hangt grotendeels samen met het contact tussen begeleider en leerling of student. De psychologische concepten uit de TA maken je bewust van je attitude en communicatiestijl als begeleider. Het biedt concrete interventiemogelijkheden in gesprekken. Het draagt bij aan meer begrip voor en een optimale relatie met de leerling of student. Voedend, activerend, stimulerend. Daardoor durft deze werkelijk te onderzoeken: 'Welke drijfveren, waarden, interesses, kwaliteiten, motieven en criteria zijn voor mij belangrijk? En wat betekent dit voor mijn studiekeuze?'

De TA gaat uit van gelijkwaardigheid in contact. Het biedt bij uitstek erkenning voor het denkvermogen en de capaciteiten van de leerling; essentieel in (loopbaan oriëntatie) begeleiding en überhaupt in onderwijs.

Opzet van de training

Vooraf lees je per cursusdag de theorie. Dit geeft op de dag zelf ruimte voor het herkennen, ervaren en oefenen van de theorie in de praktijk. Je werkt daarbij met je eigen, actuele casussen. Ook tussen de bijeenkomsten oefen je in werk en thuis met de psychologische concepten. Je maakt steeds de vertaalslag van de theorie naar de praktijk. Zo leer je met een 'TA-bril' te kijken en werken. Effect: meer authentieke, effectieve, verrijkende contacten en gesprekken.

Lestijd

Drie dagdelen van 13.00 tot 17.00 uur inclusief 30 minuten pauze.

Studiebelasting

De studiebelasting bedraagt ongeveer 4 uur theorie. Daarnaast oefen je met de diverse concepten aan de hand van praktijkopdrachten.

Aanmelding

Via www.ztb.nu (maximaal 12 deelnemers).

Locatie

Utrecht of 's-Hertogenbosch

LOB123 en ZTB

De module wordt aangeboden in het kader van een samenwerking tussen LOB123 en ZTB. De inhoud van de training is geschikt voor alle professionals in het onderwijs die leerlingen of studenten optimaal willen faciliteren in hun (LOB) ontwikkeling.

Meer weten?

Zie www.ztb.nu en www.lob123.nl voor meer informatie.

Certificaat

De module wordt na deelname aan alle drie de dagdelen afgesloten met een certificaat.